

**JUDUL: *Management energy* pada lansia**

**PRODUKSI September 2020**

**NARASUMBER: Dwi Nurviyandari K**

Scene	Segmen	Adegan	Referensi Dialog	Keterangan
1	Pembukaan	Transisi: Judul video, logo UI dan Pemberi Hibah Direktorat Pengembangan Akademik dan Sumber Daya Pengajaran (DPA SDP) UI 2020.  Penjelasan narsum (DN)	<ul style="list-style-type: none"><li>- Gambar berbagai aktivitas ringan lansia</li><li>- Gambar lansia sedang di cek tekanan darahnya</li></ul> Narsum: <p>Pada lansia perubahan fisiologis dan penyakit pada sistem kardiovaskular menjadi penyebab gangguan pemenuhan kebutuhan sirkulasi. Tanda gejala yang muncul pada masalah sirkulasi diantaranya adalah mudah lelah, sesak napas, edema sampai nyeri dada. Perawat penting sekali mengidentifikasi keluhan yang terkait dengan sirkulasi pada lansia.</p> <p>Diagnosis keperawatan yang sering muncul karena masalah sirkulasi diantaranya adalah: penurunan curah jantung, intoleransi aktivitas dan risiko ketidakstabilan tekanan darah. Masalah diatas muncul dikarenakan kebutuhan oksigen oleh tubuh tidak terpenuhi oleh pompa jantung. Intervensi keperawatan untuk diagnosis diatas diataranya adalah perawatan jantung (cardiac care) dan management energy.</p> <p>Pada video berikut ini akan ditampilkan aktivitas dari intervensi keperawatan manajemen energy. Selamat menyaksikann.</p>	1 menit
2		Penjelasan aktivitas dari intervensi manajemen energy.	<p>Intervensi keperawatan untuk masalah intoleransi aktivitas adalah manajemen energy.</p> <p>Apa yg dimaksud manajemen energy? Manajemen energi adalah pengaturan tenaga yang digunakan oleh pasien untuk mencegah kelemahan (fatigue) dan mengoptimalkan fungsi tubuh.</p>	1 menit

Scene	Segmen	Adegan	Referensi Dialog	Keterangan
			<p>Apa saja aktivitas perawat dalam intervensi manajemen energy ini:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dukung Lansia mengetahui batasan kemampuannya dalam beraktivitas</li> <li>2. Pantau secara rutin tanda-tanda vital dan fungsi jantung</li> <li>3. Dukung latihan fisik secara rutin sesuai toleransi</li> <li>4. Bantu dalam melakukan aktivitas sehari-hari sesuai kebutuhan.</li> <li>5. Identifikasi bantuan yang bisa di lakukan keluarga</li> </ol> <p>Pada video ini kita akan saksikan bagaimana seorang perawat melakukan manajemen energy pada lansia dengan intoleransi aktivitas yang di rawat di RS.</p>	
3	Inti	Talent menampilkan keterampilan terapi nutrisi	<p>Alat yang dibutuhkan:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Papan jalan</li> <li>2. Alat TTV</li> <li>3. Barbel</li> <li>4. Kursi tambahan</li> <li>5. Pasien menggunakan infus dan oksigen</li> </ol> <p><b>Fase orientasi:</b></p> <p>Salam pembuka, menanyakan keluhan, menjelaskan tujuan intervensi (kita akan tentukan batasan aktivitas yang mampus dlakukan oleh Oma)</p> <p><b>Fase Kerja:</b></p> <p>Cuci tangan, memposisikan pasien pd high fowler, Mengukur TTV, Meminta lansia untuk berpindah ke kursi di samping tempat tidur. Kembali ke Kasur. Membantu melakukan ROM aktif assistive.</p> <p><b>Fase evaluasi:</b></p> <p>Menanyakan bagaimana rasa setelah latihan, apakah tau aktivitas apa</p>	5 menit

Scene	Segmen	Adegan	Referensi Dialog	Keterangan
			saja yang dibolehkan dan apa saja yg tidak.	
4	Penutup	Tips memberikan makan pada lansia	<p>Narasumber menjelaskan:</p> <p>Berikut adalah tips yang perlu diperhatikan untuk mempertahankan sirkulasi pada lansia</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pertahankan aktivitas fisik</li> <li>2. Lakukan masase dan relaksasi</li> <li>3. Berhenti merokok</li> <li>4. Makan makanan sehat dan minum cukup air</li> <li>5. Turunkan stress</li> <li>6. Posisikan kaki di atas.</li> </ol> <p>Demikian adalah intervensi keperawatan manajemen energy pada lansia dengan masalah gangguan pemenuhan kebutuhan sirkulasi</p> <p>Bila adahal yangbelum jelas atau ingin ditanyakan, silakan anda dapat langsung menggunakan forum diskusi yang ada di kelas online.</p> <p>Sampai jumpa.</p>	1 menit