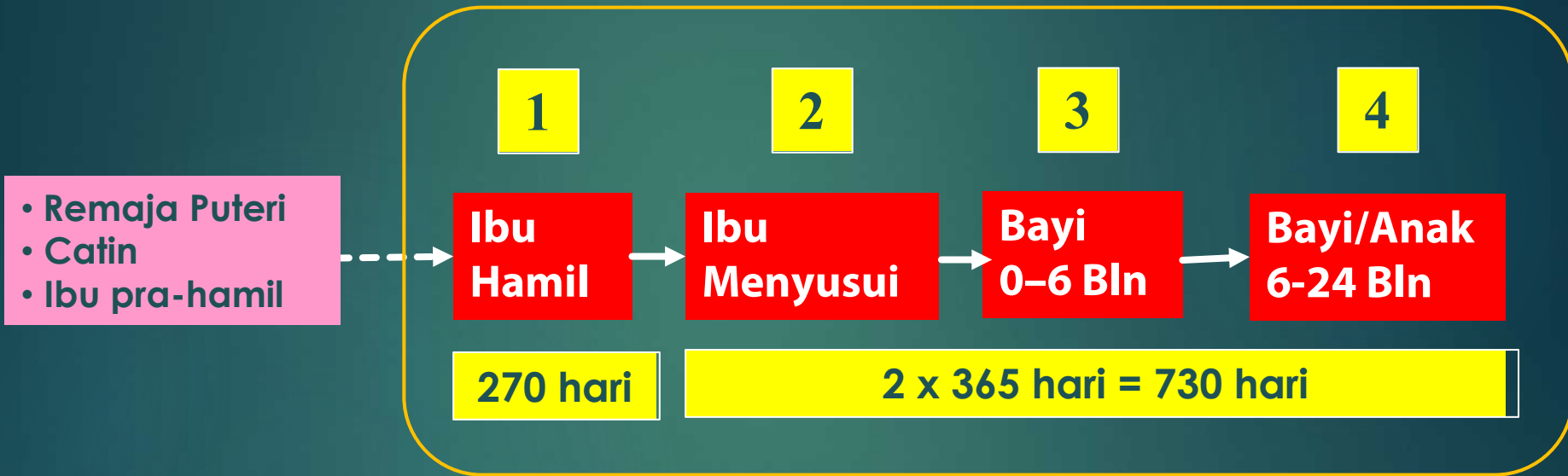


GIZI BAYI

- ENDANG ACHADI
- SANDRA FIKAWATI

1000 Hari Pertama Kehidupan adalah

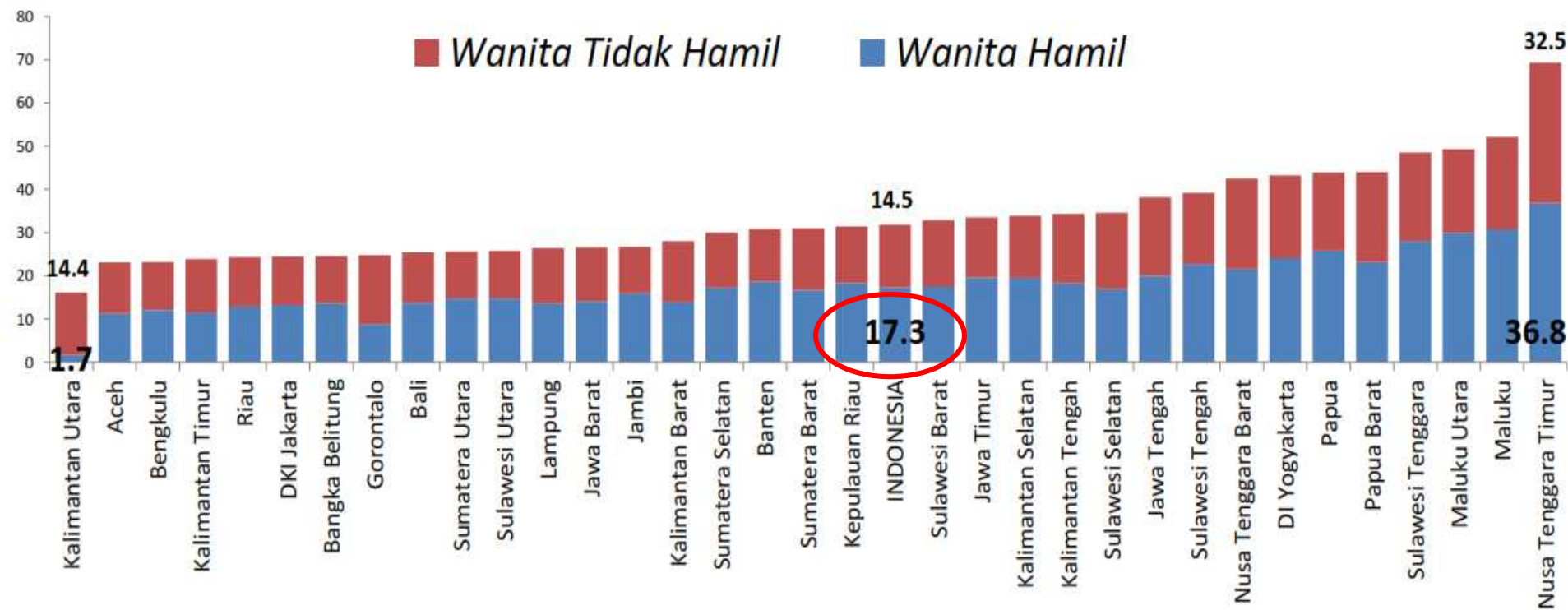
periode emas pertumbuhan dan perkembangan anak.
Masa yang menentukan perkembangan kecerdasan jangka panjang



PENTING BAGI BAYI!

- Asupan gizi yang adekuat
- Tidak terkena penyakit infeksi

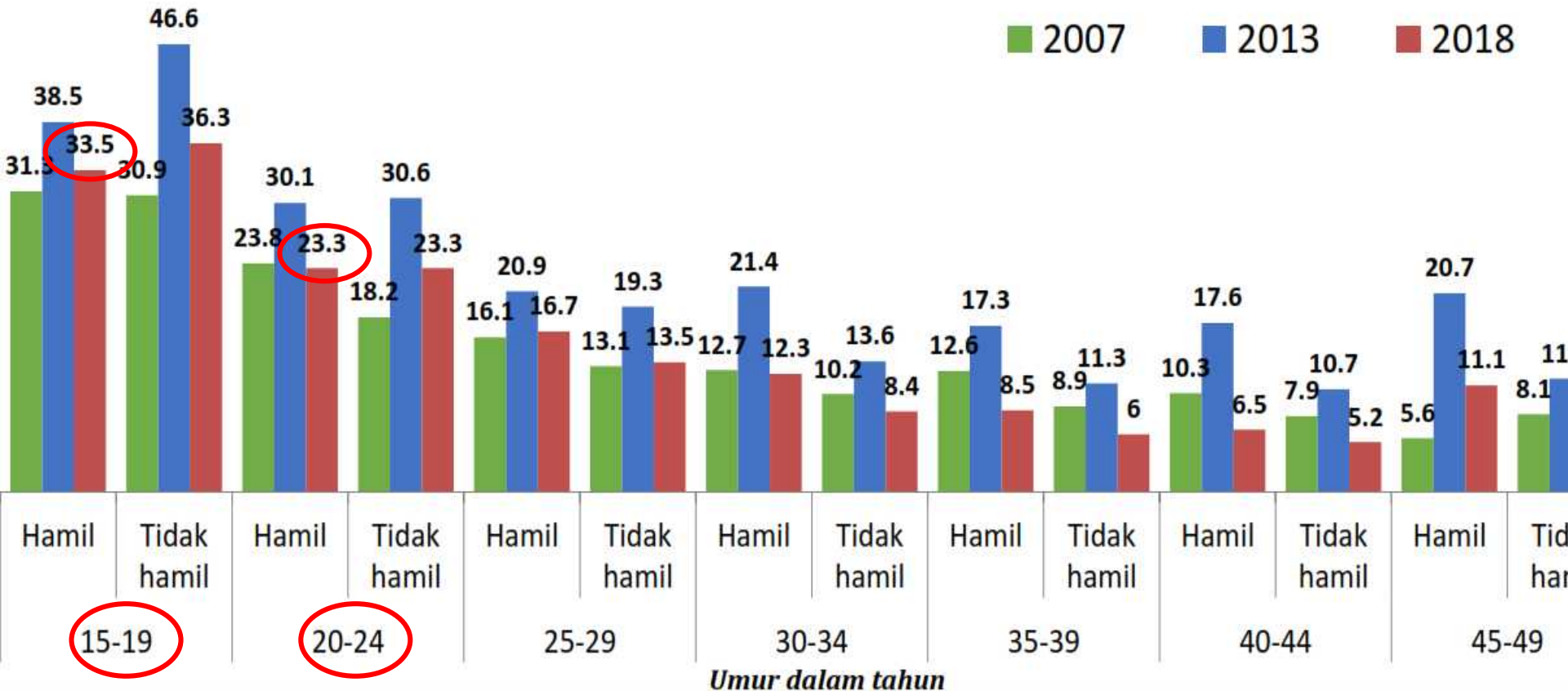
PROPORSI KURANG ENERGI KRONIS PADA WANITA USIA SUBUR MENURUT PROVINSI, 2018



Indikator KEK: lingkaran lengan atas wanita usia subur 15-49 tahun < 23.5 cm

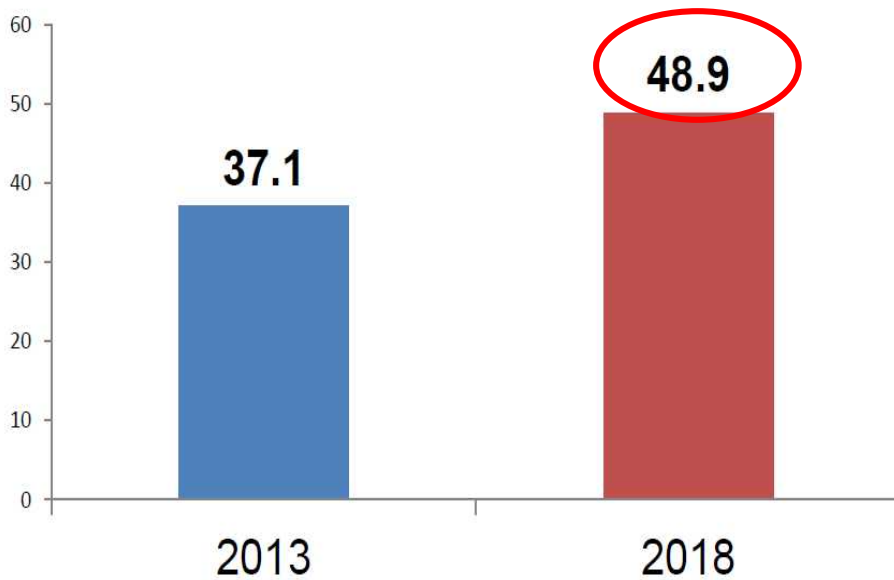
Sumber: Riskesdas, 2018

PROPORSI KURANG ENERGI KRONIS PADA WANITA USIA SUBUR, 2007-2018

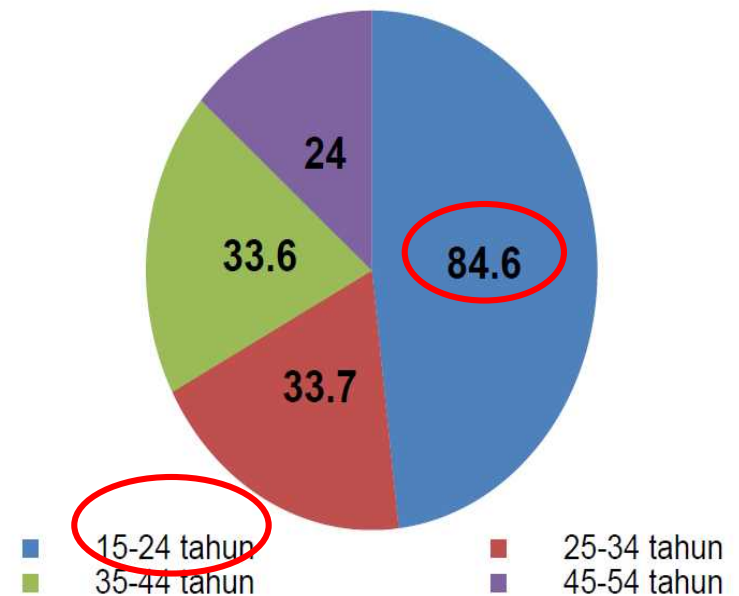


KEK pada wanita hamil usia 15-19 tahun → 33,5%, dan usia 20-24 tahun → 23,3%

PROPORSI ANEMIA IBU HAMIL, 2018



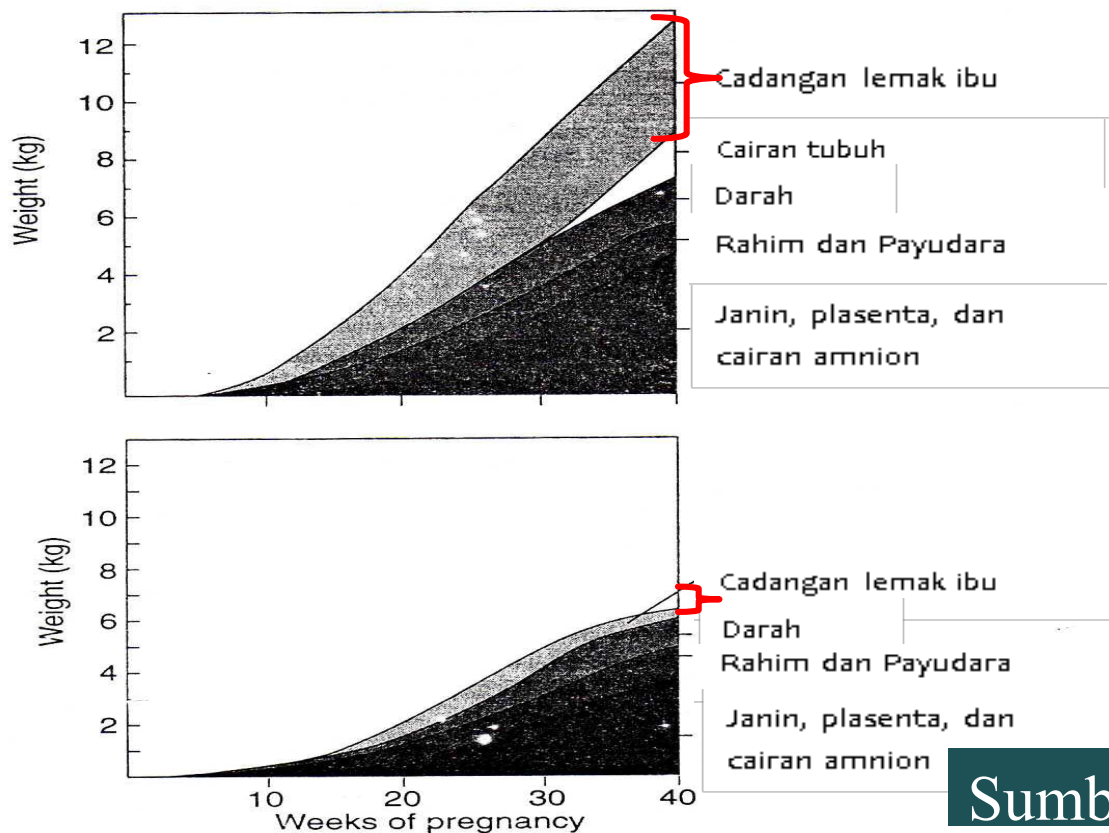
Anemia ibu hamil menurut umur



Sumber: Riskesdas, 2018

Dampak KEK pada Ibu

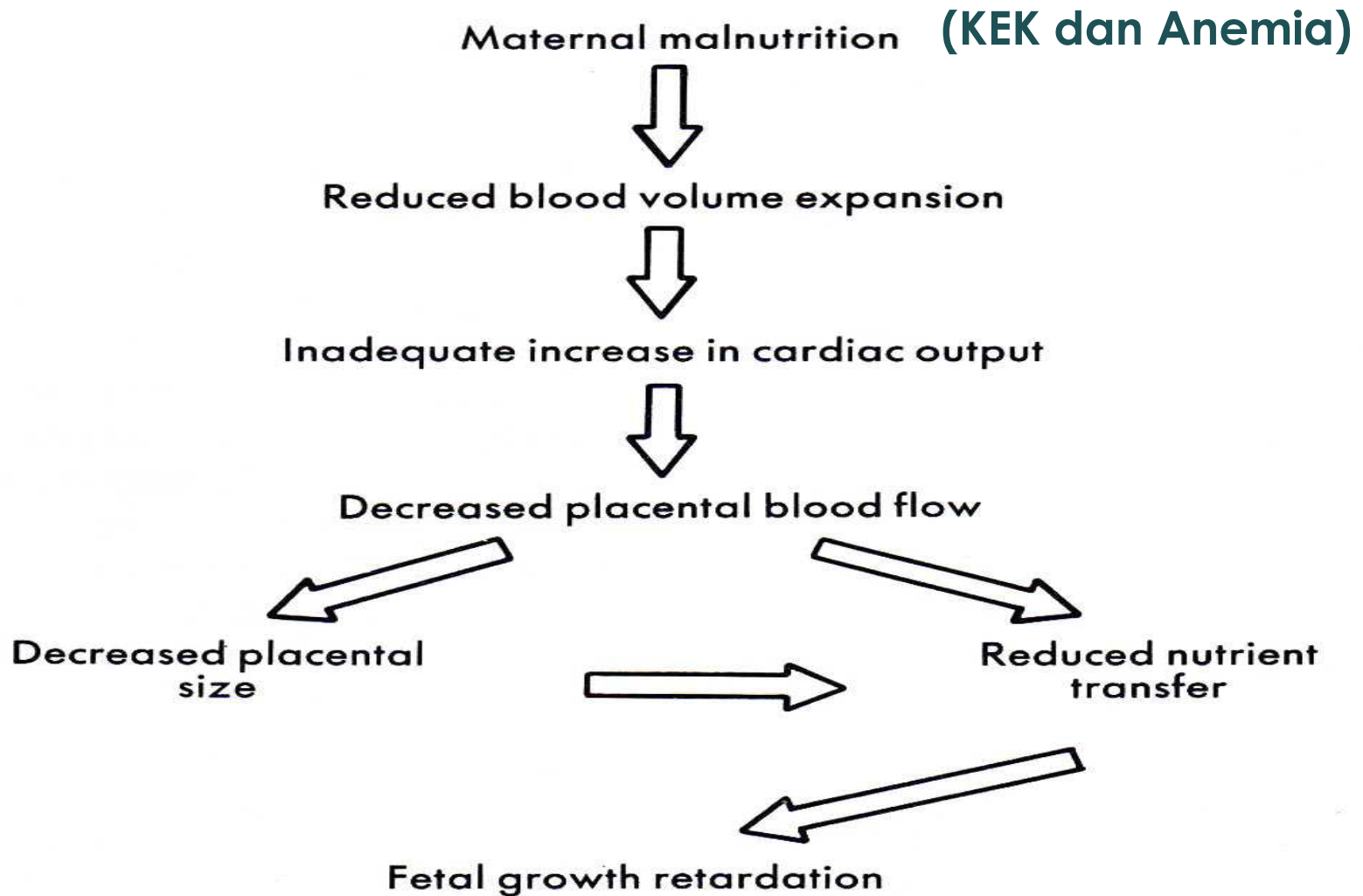
- ▶ Pada masa kehamilan berat badan ibu bertambah oleh adanya komponen bayi, plasenta, cairan amnion, uterus, jaringan payudara, volume darah, dan **cadangan lemak ibu**.
- ▶ Cadangan lemak ini merupakan modal untuk memproduksi ASI



Ibu hamil berstatus gizi baik, dengan cadangan lemak cukup

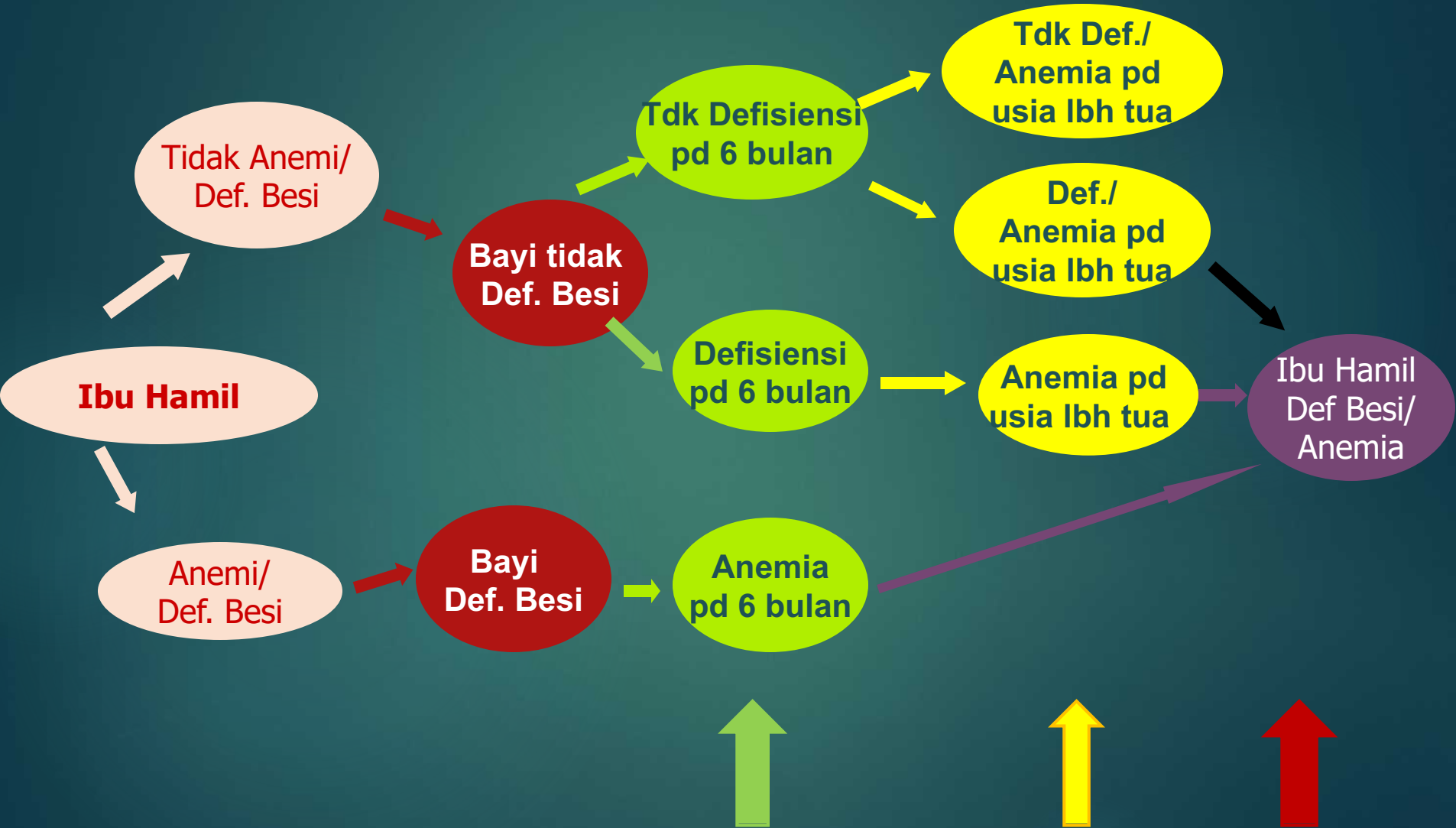
Ibu hamil berstatus gizi kurang dengan cadangan lemak kurang

Maternal malnutrition



Siklus Kejadian Anemia & Defisiensi Anemia:

Ibu → Bayi → Ibu ((*Endang L. Achadi*))



Contoh: Dampak Anemia pd Ibu Hamil

Risiko BBLR

- Risiko Bayi Stunting
- Risiko Bayi Sakit
- Risiko Bayi Meninggal

Bayi lahir dgn Defisiensi Besi

- Risiko anemia pada bayi → Risiko turunnya IQ sp 12 poin

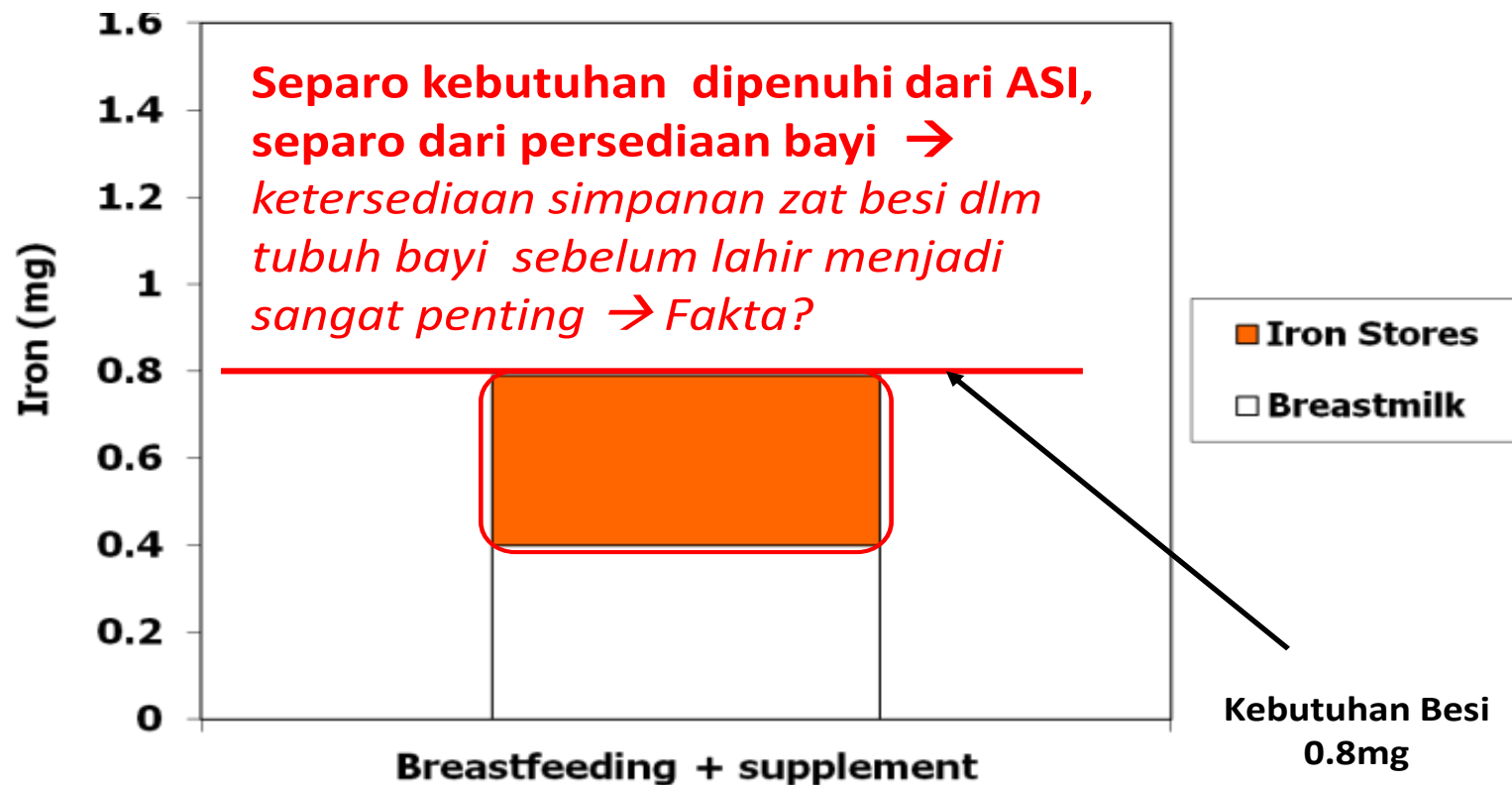
Risiko lahir prematur

- Risiko Bayi Stunting
- Risiko Sakit
- Risiko Meninggal

Perdarahan Ibu saat persalinan

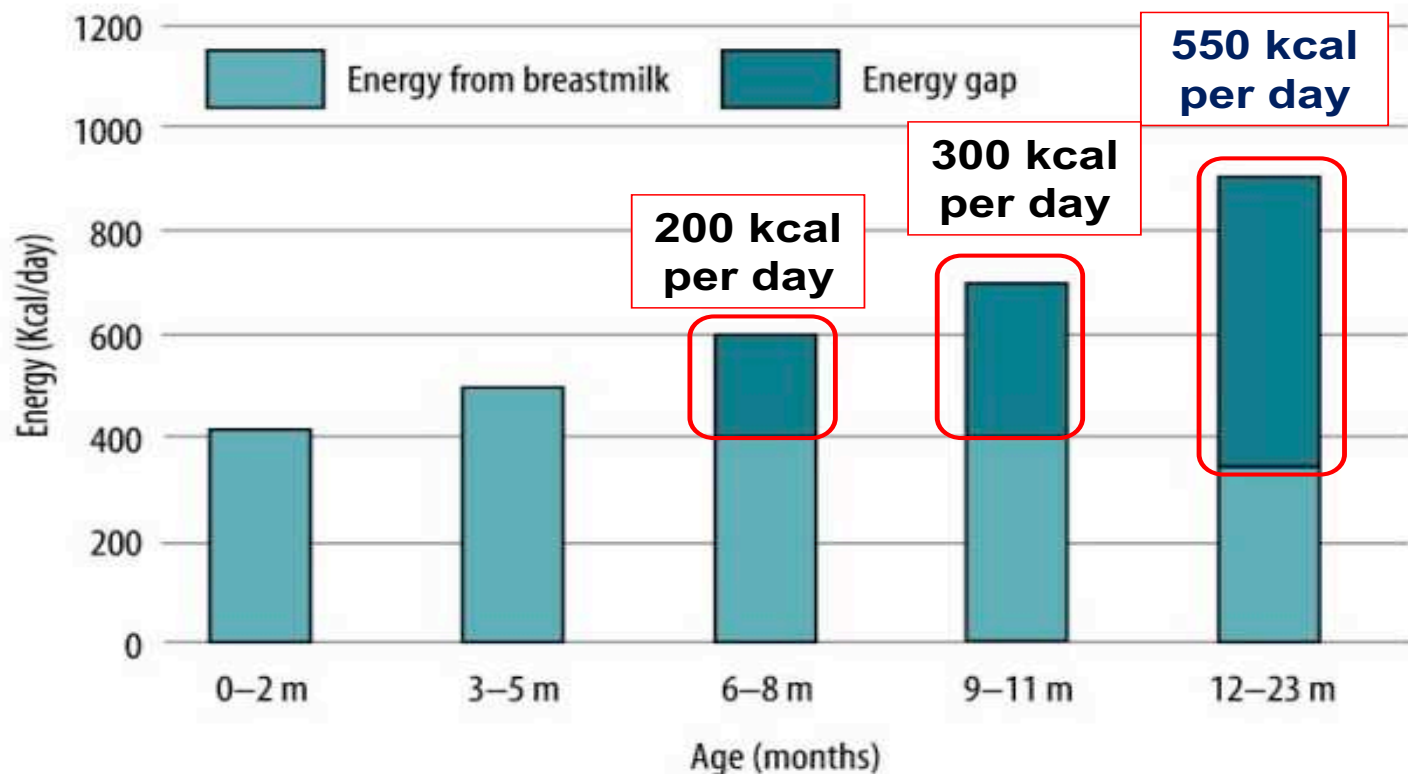
- Anemia ibu lebih parah
- Risiko meninggal krn perdarahan

Asupan makanan yg mengandung zat besi yg *bioavailable* pada bayi umur 4 bulan



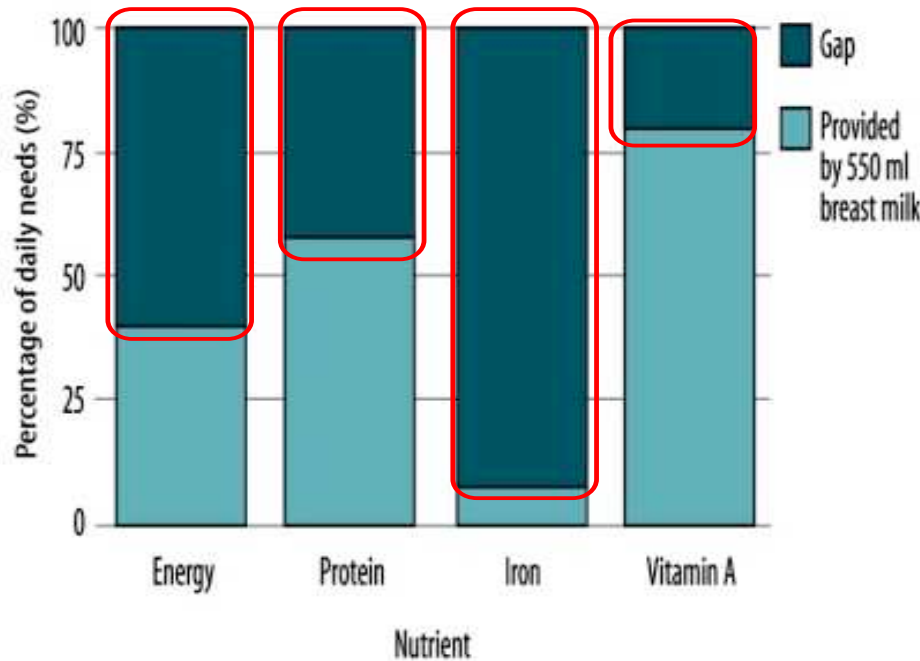
Sumber: Presentasi Dr. Scrimshaw, Bogor 2002 dalam Achadi, 2019

Kontribusi ASI dan Kebutuhan Energi pada Bayi dan Baduta



Sumber: Infant and Young Child Feeding: Model Chapter for Textbooks for Medical Students and Allied Health Professionals. WHO. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK148957/>

Gambar 3. *Nutrient Gaps*: energi, protein, vitamin A dan besi pada anak usia 12-23 bulan yang diberi ASI rata2 550 ml/hari



± 60% energi
± 40% protein
± 90% besi
± 20% vitamin A

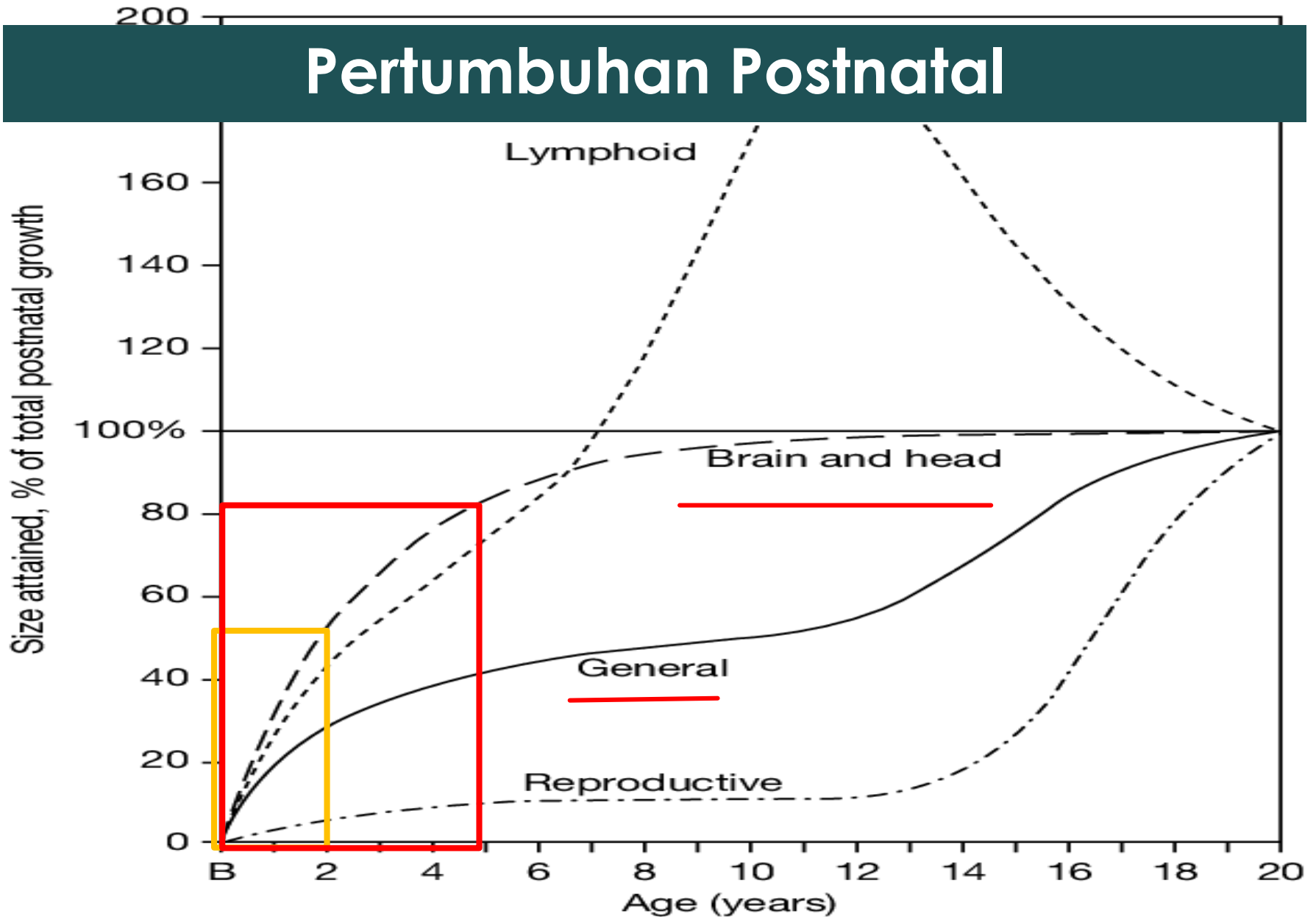
→ Harus dipenuhi dari MPASI

MENGAPA ZAT GIZI SANGAT DIBUTUHKAN BAYI ?

1. Fase pertumbuhan & perkembangan pesat :
 - * Ditandai dng peningkatan bb (3x bbl) & pb (1/2x pl)
 - * Memerlukan zat-zat gizi yg mendukung pertumbuhan (seperti protein & calcium, dll.)
2. Ukuran tubuh yang kecil
 - * Membatasi jumlah makanan yang dikonsumsi
 - * Permukaan tubuh lebih luas & BMR lebih tinggi
3. Kondisi organ belum matang
 - * Perilaku makan, fungsi ginjal & pencernaan → membatasi jenis makanan yang dapat diterima

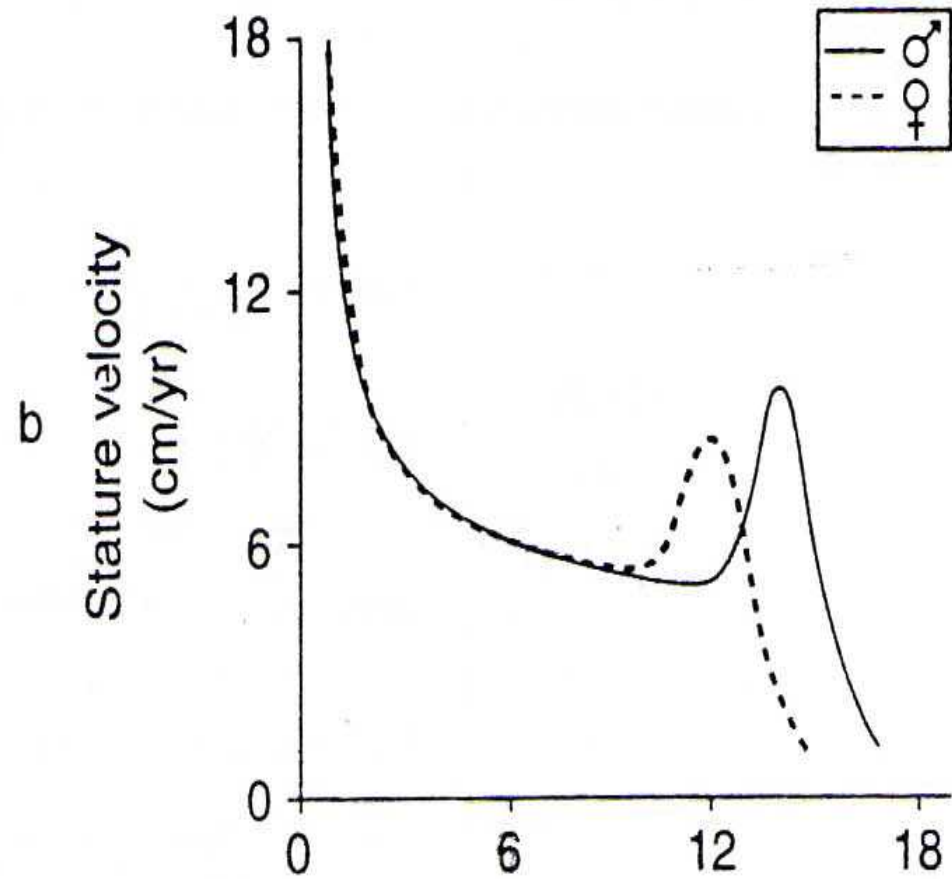
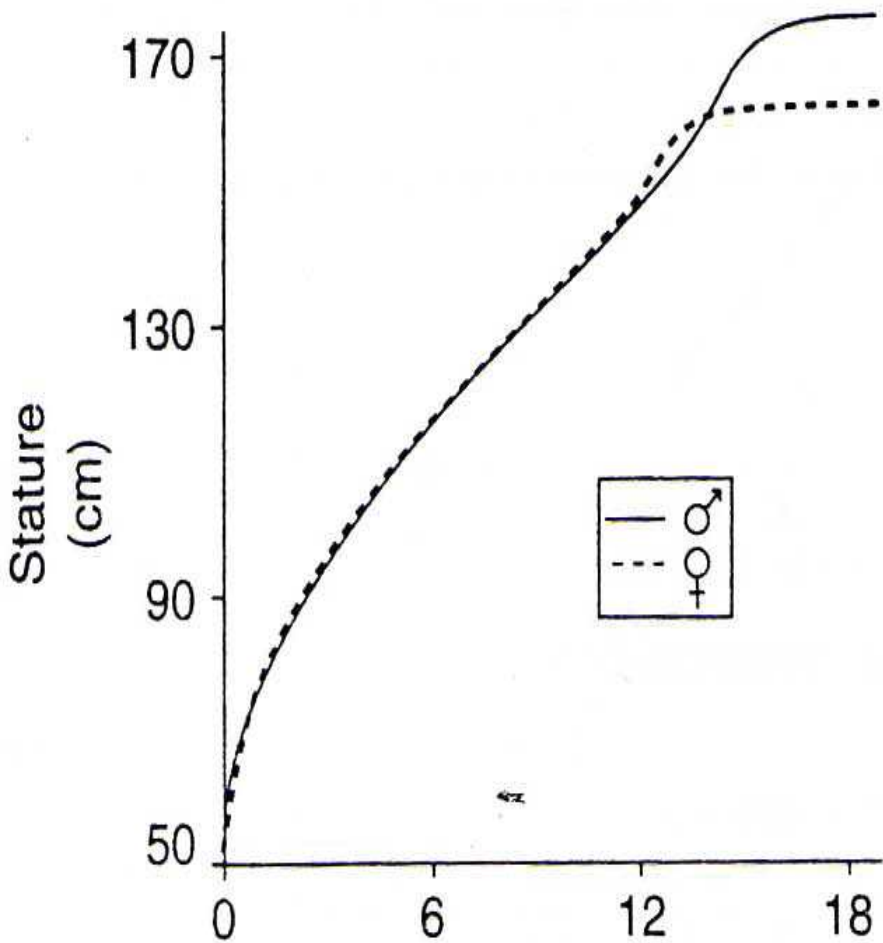
DASAR
PEMBERIAN
MAKANAN
UNTUK BAYI:
* Harus sering
* Bergizi tinggi
* Banyak air

Pertumbuhan Postnatal



DISTANCE CURVE AND VELOCITY CURVE

15



Pertambahan Berat Badan Bayi 0-6 bulan per Hari untuk 10th, 50th & 90th persentil

TABLE 8-1 *Weight Gain (g/day) in One-Month Increments*

<i>Girls</i>			
Age	10th percentile	50th percentile	90th percentile
Up to 1 month	16	26	36
1-2 months	20	29	39
2-3 months	14	23	32
4-5 months	13	16	20
5-6 months	11	14	18
<i>Boys</i>			
Age	10th percentile	50th percentile	90th percentile
Up to 1 month	18	30	42
1-2 months	25	35	46
2-3 months	18	26	36
3-4 months	16	20	24
4-5 months	14	17	21
5-6 months	12	15	19

Adapted from Guo, S.M., A.F. Roche, S.J. Foman. 1991. *Reference data on gains in weight and length during the first two years of life.* J. Pediatr, 119:355-62.

- Percepatan pertambahan BB menurun mulai bulan kedua, dst.
- Percepatan pada usia 8 bulan sama dengan anak 2 tahun

Metabolisme pada Bayi

- ▶ *Metabolic rate* bayi tertinggi dibandingkan usia lain pasca-lahir (diikuti masa remaja)
- ▶ Yang dibutuhkan untuk metabolisme adalah **Glukosa**
Bila glukosa dari KH terbatas, maka **Asam Amino** akan dikonversikan menjadi Glukosa. Mula-mula akan digunakan AA yg beredar dalam darah, bila tidak mencukupi akan menggunakan yg di otot. Proses ini disebut **Katabolisme**. Bila katabolisme terjadi terlalu lama akan memperlambat atau menghentikan pertumbuhan anak.
- ▶ Asam lemak bisa dikonversikan menjadi **Keton** untuk memproduksi energi, tetapi tidak menghasilkan Glukosa

KEBUTUHAN ZAT GIZI BAYI :

AIR

- ▶ Dalam jumlah cukup dibutuhkan untuk :
 - ▶ Evaporasi kulit & paru-paru, air seni, faeces, & pertumb. Jar.
- ▶ Pada saat lahir : 75% BB, usia 1 th : 60% BB
- ▶ Mengangkut zat gizi ke dlm sel & zat sisa produk
- ▶ Bayi prematur perluair lebih banyak (f/ ginjal)
- ▶ Kebutuhan air dapat dipenuhi dng menyusu on demand

ENERGI

- ▶ Kebutuhan energi total dipergunakan untuk :
metabolisme dasar, SDA, aktivitas & pertumbuhan
- ▶ Kebutuhan energi sangat tinggi per unit ukuran tubuh sekitar 4,4 - 5,7 kkal/gr penambahan jaringan, atau sekitar 15 - 25 kkal/kg/hari
- ▶ BMR pada bayi lebih tinggi dibandingkan usia lain karena panas lebih banyak keluar
- ▶ Kontribusi aktivitas fisik thd total energi expenditure sangat bervariasi antara bayi dari hari ke hari
- ▶ Evaluasi terbaik untuk kecukupan intake energi pada bayi & anak mll pertumbuhan dalam BB dan PB

PROTEIN

- ▶ Merupakan komponen dasar dari protoplasma sel yang dibutuhkan untuk pertumbuhan, perkembangan dan pemeliharaan jaringan
- ▶ Kebutuhan protein : sekitar 3,5 gr/hari pada 4 bl pertama, dan sekitar 3,1 gr/hari pada 5 bl s/d 12 bulan
- ▶ Jumlah intake protein yang dibutuhkan bergantung pola asam amino dalam protein. Jika AA dalam jumlah yang dibutuhkan tidak terpenuhi, sintesa protein akan menurun → pertumbuhan akan menurun

KARBOHIDRAT

- ▶ Merupakan sumber energi (mensuplai 40 - 50% energi)
- ▶ KH utama dari ASI & susu formula adalah laktosa
- ▶ Laktosa memfasilitasi absorpsi mineral dan menjaga media asam pada bagian bawah intestin yang memacu pertumbuhan flora lactobacillus bifidus

LEMAK

- ▶ Mensuplai 40 - 55% energi yang dimakan oleh bayi
- ▶ Merupakan komponen gizi yang penting karena :
mensuplai energi, pelarut vitamin adek, sumber asam lemak esensial, memberikan energi tanpa meningkatkan beban ginjal

VITAMIN

- ▶ Kebutuhan ditentukan oleh intake energi, protein & lemak. Kebutuhan yang pasti sukar ditentukan
- ▶ Kekurangan vitamin pd ibu akan tercermin pd fetus
- ▶ Konsentrasi vitamin larut dalam air, dalam darah fetus lebih tinggi daripada dalam darah ibu
- ▶ Vitamin larut dalam air hanya disimpan dalam jumlah kecil & dapat terjadi defisiensi bila dalam waktu singkat vitamin tsb tidak terdapat dlm makanan yang dikonsumsi.

MINERAL

- ▶ Berperan penting dalam regulasi cairan tubuh, keseimbangan asam-basa & proses-proses metabolisme
- ▶ Mineral yang berperan penting : Ca, P, F, Fe, Zn, Mg, I.
- ▶ Ca & P : umumnya sekitar 2 % dari BB (sebagian besar terdapat pada tulang & otot)
- ▶ Fe : mineral terbesar yang terdapat pada bayi baru lahir (Sekitar 75 mg/kg bb). Kebutuhan Fe dari ASI mencukupi sampai bayi usia 4 bl. Bayi dng asi eksklusif jarang terkena anemia karena walaupun kandungan Fe pada ASI sedikit tapi dalam bentuk yang mudah diabsorpsi
- ▶ F : merupakan mineral penting bagi tulang & gigi
- ▶ Zn : berada di seluruh sel dan jaringan. Selama masa bayi serum Zn ditentukan terutama oleh Zn yang didapat dari susu yang diminum

Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks

Indeks	Kategori Status Gizi	Ambang Batas (Z-Score)
Berat Badan menurut Umur (BB/U) Anak Umur 0 – 60 Bulan	Gizi Buruk	< -3 SD
	Gizi Kurang	-3 SD sampai dengan < -2 SD
	Gizi Baik	-2 SD sampai dengan 2 SD
	Gizi Lebih	> 2 SD
Panjang Badan menurut Umur (PB/U) atau Tinggi Badan menurut Umur (TB/U) Anak Umur 0 – 60 Bulan	Sangat Pendek	< -3 SD
	Pendek	-3 SD sampai dengan < -2 SD
	Normal	-2 SD sampai dengan 2 SD
	Tinggi	> 2 SD
Berat Badan menurut Panjang Badan (BB/PB) atau Berat Badan menurut Tinggi Badan (BB/TB) Anak Umur 0 – 60 Bulan	Sangat Kurus	< -3 SD
	Kurus	-3 SD sampai dengan < -2 SD
	Normal	-2 SD sampai dengan 2 SD
	Gemuk	> 2 SD
Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U) Anak Umur 0 – 60 Bulan	Sangat Kurus	< -3 SD
	Kurus	-3 SD sampai dengan < -2 SD
	Normal	-2 SD sampai dengan 2 SD
	Gemuk	> 2 SD
Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U) Anak Umur 5 – 18 Tahun	Sangat Kurus	< -3 SD
	Kurus	-3 SD sampai dengan < -2 SD
	Normal	-2 SD sampai dengan 1 SD
	Gemuk	> 1 SD sampai dengan 2 SD
	Obesitas	> 2 SD

Berat Badan/Umur: Bayi Laki-laki

Tabel 1
Standar Berat Badan menurut Umur (BB/U)
Anak Laki-Laki Umur 0-60 Bulan

Umur (Bulan)	Berat Badan (Kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
0	2.1	2.5	2.9	3.3	3.9	4.4	5.0
1	2.9	3.4	3.9	4.5	5.1	6.0	6.6
2	3.8	4.3	4.9	5.6	6.3	7.1	8.0
3	4.4	5.0	5.7	6.4	7.2	8.0	9.0
4	4.8	5.5	6.2	7.0	7.8	8.7	9.7
5	5.3	6.0	6.7	7.5	8.4	9.3	10.4
6	5.7	6.4	7.1	7.9	8.8	9.8	10.9
7	5.9	6.7	7.4	8.3	9.2	10.3	11.4
8	6.2	6.9	7.7	8.6	9.6	10.7	11.9
9	6.4	7.1	8.0	8.9	9.9	11.0	12.3
10	6.6	7.4	8.2	9.2	10.2	11.4	12.7
11	6.8	7.6	8.4	9.4	10.5	11.7	13.0
12	6.9	7.7	8.6	9.6	10.8	12.0	13.3

Berat Badan/Umur: Bayi Perempuan

Tabel 9
Standar Berat Badan menurut Umur (BB/U)
Anak Perempuan Umur 0-60 Bulan

Umur (Bulan)	Berat Badan (Kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
0	2.0	2.4	2.6	3.2	3.7	4.2	4.8
1	2.7	3.2	3.6	4.2	4.8	5.5	6.2
2	3.4	3.9	4.5	5.1	5.8	6.6	7.5
3	4.0	4.6	5.2	5.8	6.6	7.5	8.5
4	4.4	5.0	5.7	6.4	7.3	8.2	9.3
5	4.8	5.4	6.1	6.9	7.8	8.8	10.0
6	5.1	5.7	6.5	7.3	8.2	9.3	10.6
7	5.3	6.0	6.8	7.6	8.6	9.8	11.1
8	5.6	6.3	7.0	7.9	9.0	10.2	11.6
9	5.8	6.5	7.3	8.2	9.3	10.6	12.0
10	5.9	6.7	7.5	8.5	9.6	10.9	12.4
11	6.1	6.9	7.7	8.7	9.9	11.2	12.8
12	6.3	7.0	7.9	8.9	10.1	11.5	13.1

Panjang Badan/Umur: Bayi Laki-laki

Tabel 2
Standar Panjang Badan menurut Umur (PB/U)
Anak Laki-laki Umur 0-24 Bulan

Umur (Bulan)	Panjang Badan (cm)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
0	44.2	46.1	48.0	49.9	51.8	53.7	55.6
1	49.9	50.8	52.8	54.7	56.7	58.6	60.6
2	52.4	54.4	56.4	58.4	60.4	62.4	64.4
3	55.3	57.3	59.4	61.4	63.5	65.5	67.6
4	57.6	59.7	61.8	63.9	66.0	68.0	70.1
5	59.6	61.7	63.8	65.9	68.0	70.1	72.2
6	61.2	63.3	65.5	67.6	69.8	71.9	74.0
7	62.7	64.9	67.0	69.2	71.3	73.5	75.7
8	64.0	66.2	68.4	70.6	72.8	75.0	77.2
9	65.2	67.5	69.7	72.0	74.2	76.5	78.7
10	65.4	68.7	71.0	73.3	75.6	77.9	80.1
11	67.6	69.9	72.2	74.5	76.9	79.2	81.5
12	68.6	71.0	73.4	75.7	78.1	80.6	82.9

Panjang Badan/Umur: Bayi Perempuan

Tabel 10
Standar Panjang Badan menurut Umur (PB/U)
Anak Perempuan Umur 0-24 Bulan

Umur (Bulan)	Panjang Badan (cm)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
0	43.8	45.4	47.3	49.1	51.0	52.9	54.7
1	47.8	49.8	51.7	53.7	55.6	57.6	59.5
2	51.0	53.0	55.0	57.1	59.1	61.1	63.2
3	53.5	55.6	57.7	59.8	61.9	64.0	66.1
4	55.6	57.8	59.9	62.1	64.3	66.4	68.6
5	57.4	59.6	61.8	64.0	66.2	68.5	70.7
6	58.9	61.2	63.5	65.7	68.0	70.3	72.5
7	60.3	62.7	65.0	67.3	69.6	71.8	74.2
8	61.7	64.1	66.4	68.7	71.1	73.5	75.8
9	62.9	65.3	67.7	70.1	72.6	75.0	77.4
10	64.1	66.5	69.0	71.5	73.9	76.4	78.9
11	65.2	67.7	70.3	72.8	75.3	77.8	80.3
12	66.3	68.9	71.4	74.0	76.6	79.2	81.7
13	67.3	70.0	72.8	75.2	77.8	80.4	82.9

Tabel 4
Standar Berat Badan menurut Panjang Badan (BB/PB)
Anak Laki-laki Umur 0-24 Bulan

Panjang Badan (cm)	Berat Badan (kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
45.0	1.9	2.0	2.2	2.4	2.7	3.0	3.3
45.5	1.9	2.1	2.3	2.5	2.8	3.1	3.4
46.0	2.0	2.2	2.4	2.6	2.9	3.1	3.5
46.5	2.1	2.3	2.5	2.7	3.0	3.2	3.6
47.0	2.1	2.3	2.5	2.8	3.0	3.3	3.7
47.5	2.2	2.4	2.6	2.8	3.1	3.4	3.8
48.0	2.3	2.5	2.7	2.9	3.2	3.6	3.9
48.5	2.3	2.6	2.8	3.0	3.3	3.7	4.0
49.0	2.4	2.6	2.9	3.1	3.4	3.8	4.2
49.5	2.5	2.7	3.0	3.2	3.5	3.9	4.3
50.0	2.6	2.8	3.0	3.3	3.6	4.0	4.4
50.5	2.7	2.9	3.1	3.4	3.8	4.1	4.5
51.0	2.7	3.0	3.2	3.5	3.9	4.2	4.7
51.5	2.8	3.1	3.3	3.6	4.0	4.4	4.8
52.0	2.9	3.2	3.5	3.8	4.1	4.5	5.0
52.5	3.0	3.3	3.6	3.9	4.2	4.6	5.1
53.0	3.1	3.4	3.7	4.0	4.4	4.8	5.3
53.5	3.2	3.5	3.8	4.1	4.5	4.9	5.4
54.0	3.3	3.6	3.9	4.3	4.7	5.1	5.6
54.5	3.4	3.7	4.0	4.4	4.8	5.3	5.8
55.0	3.6	3.8	4.2	4.6	5.0	5.4	6.0
55.5	3.7	4.0	4.3	4.7	5.1	5.6	6.1
56.0	3.8	4.1	4.4	4.8	5.3	5.8	6.3
56.5	3.9	4.2	4.6	5.0	5.4	5.9	6.5
57.0	4.0	4.3	4.7	5.1	5.6	6.1	6.7
57.5	4.1	4.5	4.9	5.3	5.7	6.3	6.9
58.0	4.3	4.6	5.0	5.4	5.9	6.4	7.1
58.5	4.4	4.7	5.1	5.6	6.1	6.6	7.2
59.0	4.5	4.8	5.3	5.7	6.2	6.8	7.4
59.5	4.6	5.0	5.4	5.9	6.4	7.0	7.6
60.0	4.7	5.1	5.5	6.0	6.5	7.1	7.8
60.5	4.8	5.2	5.6				
61.0	4.9	5.3	5.8				
61.5	5.0	5.4	5.9				
62.0	5.1	5.6	6.0				
62.5	5.2	5.7	6.1	6.7	7.2	7.9	8.6

BB/TB: Bayi Laki-laki

Tabel 12
Standar Berat Badan menurut Panjang Badan (BB/PB)
Anak Perempuan Umur 0-24 Bulan

Panjang Badan (cm)	Berat Badan (kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
45.0	1.9	2.1	2.3	2.5	2.7	3.0	3.3
45.5	2.0	2.1	2.3	2.5	2.8	3.1	3.4
46.0	2.0	2.2	2.4	2.6	2.9	3.2	3.5
46.5	2.1	2.3	2.5	2.7	3.0	3.3	3.6
47.0	2.2	2.4	2.6	2.8	3.1	3.4	3.7
47.5	2.2	2.4	2.6	2.9	3.2	3.5	3.8
48.0	2.3	2.5	2.7	3.0	3.3	3.6	4.0
48.5	2.4	2.6	2.8	3.1	3.4	3.7	4.1
49.0	2.4	2.6	2.8	3.2	3.5	3.8	4.2
49.5	2.5	2.7	3.0	3.3	3.6	3.9	4.3
50.0	2.6	2.8	3.1	3.4	3.7	4.0	4.5
50.5	2.7	2.9	3.2	3.5	3.8	4.2	4.6
51.0	2.8	3.0	3.3	3.6	3.9	4.3	4.8
51.5	2.8	3.1	3.4	3.7	4.0	4.4	4.9
52.0	2.9	3.2	3.5	3.8	4.2	4.6	5.1
52.5	3.0	3.3	3.6	3.9	4.3	4.7	5.2
53.0	3.1	3.4	3.7	4.0	4.4	4.8	5.4
53.5	3.2	3.5	3.8	4.2	4.6	5.0	5.5
54.0	3.3	3.6	3.9	4.3	4.7	5.2	5.7
54.5	3.4	3.7	4.0	4.4	4.8	5.3	5.9
55.0	3.5	3.8	4.2	4.5	5.0	5.5	6.1
55.5	3.6	3.9	4.3	4.7	5.1	5.7	6.3
56.0	3.7	4.0	4.4	4.8	5.3	5.8	6.4
56.5	3.8	4.1	4.5	5.0	5.4	6.0	6.6
57.0	3.9	4.3	4.6	5.1	5.6	6.1	6.8
57.5	4.0	4.4	4.8	5.2	5.7	6.3	7.0
58.0	4.1	4.5	4.9	5.4	5.9	6.5	7.1
58.5	4.2	4.6	5.0	5.5	6.0	6.6	7.3
59.0	4.3	4.7	5.1	5.6	6.2	6.8	7.5
59.5	4.4	4.8	5.3	5.7	6.3	6.9	7.7
60.0	4.5	4.9	5.4	5.9	6.4	7.1	7.8
60.5	4.6	5.0	5.5	6.0	6.6	7.3	8.0
61.0	4.7	5.1	5.6				
61.5	4.8	5.2	5.7				
62.0	4.9	5.3	5.8				
62.5	5.0	5.4	5.9				

BB/TB: Bayi perempuan

Growth Chart anak perempuan: Ilustrasi

BB turun sejak usia 4 tahun, berlanjut sampai usia 7 tahun.

Tinggi badan tetap pada persentil 90th sampai usia 7 tahun kemudian mulai menurun

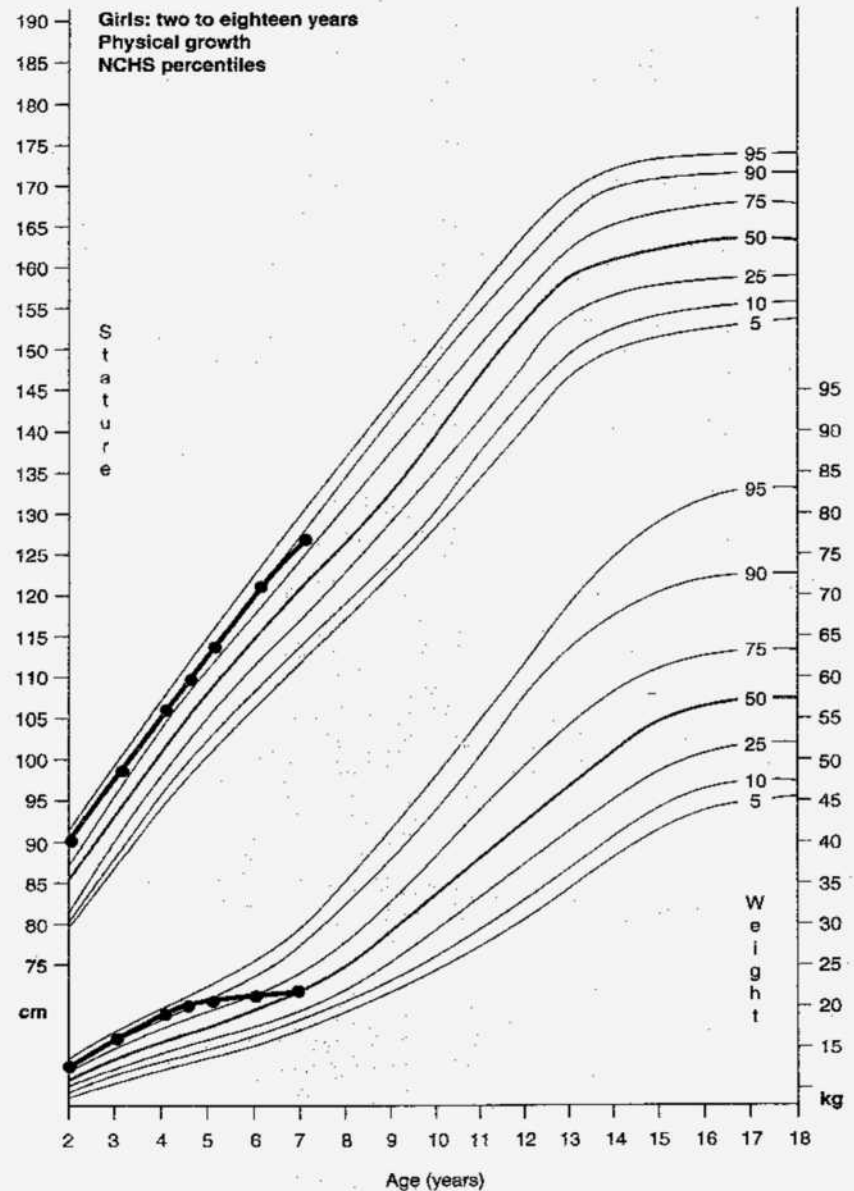


FIG. 10-1 The growth chart of a female child whose weight and height were at the 90th percentile from age 2 until age 4 1/2 years; she continued at the 90th percentile for height but crossed channels downward from the 90th to the 50th percentile for weights. Her weight decreased because of decreased appetite, and she did not consume enough food to support continued weight gain.

Growth Chart anak Laki-laki: Ilustrasi

BB naik antara
4 tahun sampai
6 tahun

TB tetap pada
persentil 50th

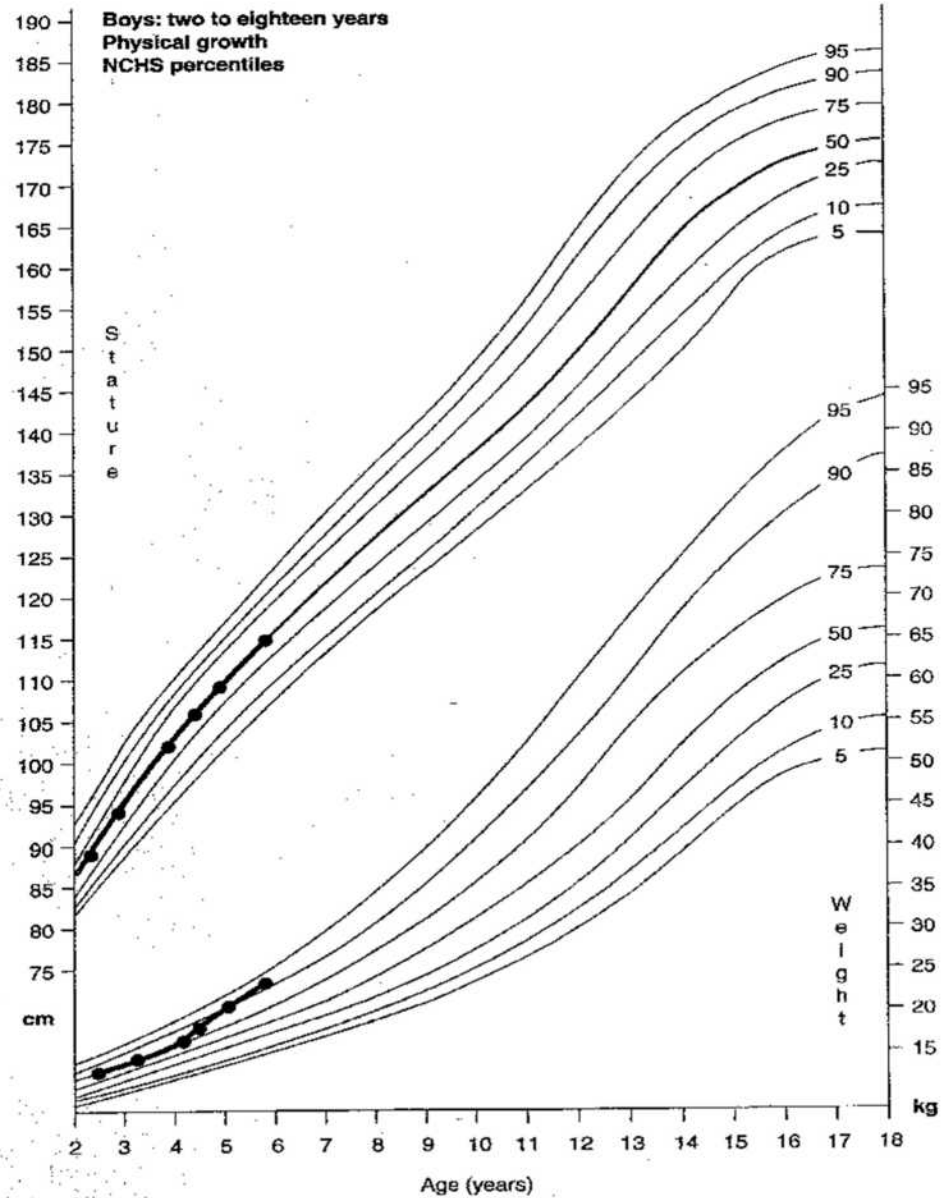


FIG. 10-2 The growth chart of a male child whose weight and height were at the 50th percentile from 2 1/2 to 4 1/2 years of age; he continued at the 50th percentile for height but crossed channels upward in weight from the 50th to the 90th percentile. His energy intake increased because of consumption of high energy density food, and his rate weight gain increased.

ASI Eksklusif 6 Bulan

- ▶ Menurut WHO (2001) : Pemberian hanya ASI saja selama 6 bulan tanpa memberikan makanan dan minuman apapun kecuali beberapa tetes obat, vitamin dan mineral

Mengapa harus ASI eksklusif?

34

- ▶ Bayi membutuhkan makanan terbaik untuk menunjang tumbuh kembangnya dan ASI merupakan makanan dengan gizi yang lengkap untuk bayi
- ▶ Pada 6 bulan pertama kehidupan organ pencernaan bayi masih belum matang sehingga membutuhkan asupan yang mudah cerna
- ▶ Bayi memiliki refleks ekstrusi, yaitu refleks mendorong makanan ke depan lidah yang sangat efektif dalam proses menghisap ASI namun tidak baik jika diberikan makanan dalam bentuk padat.
- ▶ Bayi yang diberikan ASI eksklusif akan lebih terjaga dari infeksi pada saluran pencernaan karena higienitas ASI lebih terjaga.
- ▶ Bayi yang diberikan ASI eksklusif memiliki risiko kematian akibat diare yang lebih rendah dari bayi yang diberikan ASI secara parsial dan bayi yang tidak diberikan ASI sama sekali

Terima Kasih